

# ঘূৰ্ণীৰতাহ

সাজু থাকক • সারধানতা গ্রহণ কৰক • সুৰক্ষিত থাকক

সংক্ৰমণ আৰু বেমাৰৰ পৰা হাত সাৰি থাকিবৰ কাৰণে চাবোন আৰু পানীৰে হাত ধোৱক



খোৱাপানী স্পৰ্শ  
কৰাৰ আগতে



খাদ্য প্ৰস্তুত  
কৰাৰ  
আগত



খাদ্য  
খোৱাৰ  
আগতে



খাদ্য খুওৱাৰ  
আগত;



শৌচ কৰাৰ পিছত/  
শিশুৱে ত্যাগ কৰা মল  
স্পৰ্শ কৰাৰ পিছত



কাহ/হাঁচি  
মৰাৰ পিছত;



আৱৰ্জনা স্পৰ্শ  
কৰাৰ পিছত

## হাত ধোৱাৰ পদক্ষেপ



হেলপলাইন ☎ ১০৭৭/১১২



# ঘূৰ্ণীৰতাহ

সাজু থাকক • সৱধানতা গ্ৰহণ কৰক • সুৰক্ষিত থাকক

আপুনি নিৰাপদ বুলি জনা পানীহে খাব আৰু সেই পানীৰে ৰান্ধিব



নিৰাপদ পানী হৈছে

ৰংহীন

গোন্ধহীন

সোৱাদহীন



আৰু ৰাসায়নিক,  
জৈৱিক আৰু শাৰীৰিক  
দূষণৰ পৰা মুক্ত।



পানী সুৰক্ষিত ঠাইৰ  
পৰাহে সংগ্ৰহ কৰক



উতলাই/ক্ৰ'ৰিণেৰে/  
চিৰামিক ফিল্টাৰেৰে  
পানী পৰিশোধন কৰক

পানী নিৰাপদভাৱে সুৰক্ষিত  
কৰি ৰাখক; দূষণ ৰোধ  
কৰিবলৈ আৱৰণ দি ৰাখক



ভৰোৱা, পৰিবহণ বা ঢলাৰ  
সময়ত স্পৰ্শ কৰি পানী দূষিত  
হোৱাৰ পৰা বিৰত থাকক



হেলপলাইন ☎ ১০৭৭/১১২



# ঘূৰ্ণীৰতাহ

সাজু থাকক • সৱধানতা গ্ৰহণ কৰক • সুৰক্ষিত থাকক

## পৰিষ্কাৰ চৌপাশ



সকলোধৰণৰ আৱৰ্তনা কৰ্তৃপক্ষৰ  
নিৰ্দেশনা অনুসৰি পেলাব লাগে।



মুকলি ঠাইত খু নেপেলাব



কৰ্তৃপক্ষই যদিহে আঁতৰ নকৰে  
তেতিয়াহ'লে জন্তুৰ মৃতদেহবোৰ  
চূণেৰে সৈতে ঢাকি দিয়ক



মহৰ বংশবৃদ্ধি ৰোধ কৰিবলৈ ঘৰ/  
শিবিৰৰ আশে-পাশে জমা হৈ থকা  
পানী আঁতৰাই পেলাব লাগে।



হেলপলাইন ☎ ১০৭৭/১১২



# ঘূৰ্ণীৰতাহ

সাজু থাকক • সারধানতা গ্রহণ কৰক • সুৰক্ষিত থাকক



## মুকলি শৌচ কৰিলে ৰোগ বিয়পে

সদায় এটা শৌচাগাৰ  
ব্যৱহাৰ কৰক



শৌচাগাৰবোৰ  
পৰিষ্কাৰ কৰি  
ৰাখক।



যদিহে শৌচাগাৰ সহজলভ্য  
নহয় তেতিয়াহ'লে ঘৰ  
আৰু পানীৰ উৎসৰ পৰা  
আঁতৰত অস্থায়ী শৌচাগাৰ  
ব্যৱহাৰ কৰক।



কেঁচুৱা আৰু  
শিশুৰ মল আদিকে  
ধৰি সকলো ধৰণৰ  
মল নিৰাপদভাৱে  
পেলাই দিব লাগে।



হেলপলাইন ☎ ১০৭৭/১১২



# ঘূৰ্ণীবতাহ

সাজু থাকক • সারধানতা গ্রহণ কৰক • সুৰক্ষিত থাকক



আপোনাৰ **Go-Bag** ত কি কি  
ৰাখিব লাগে: যেতিয়া আপুনি ঘূৰ্ণীবতাহ  
দৰে পৰিস্থিতিৰ সন্মুখীন হয়, তেতিয়া আপুনি  
অত্যাৱশ্যকীয় সামগ্ৰী লগত ৰাখিব লাগে।  
Go-Bag ত কি কি ৰাখিছে টিক চিহ্ন দিয়ক।



জৰুৰীকালীন  
সম্পৰ্কৰ তথ্য



গুৰুত্বপূৰ্ণ তথ্য আৰু নথিপত্ৰৰ মূল আৰু প্ৰতিলিপি  
প্লাষ্টিকৰ পানী সোমাৰ নোৱাৰা বেগত আৰু/বা  
ডিজিটালভাৱে ৰখাটো নিশ্চিত কৰক



প্ৰাথমিক  
চিকিৎসাৰ কিট



চাবোন



মাস্ক



ছেনিটেৰী পেড



অতিৰিক্ত বেটাৰীৰ সৈতে টৰ্চ



প্লাষ্টিকৰ বেগ আৰু  
বান্ধিবলৈ ৰছী



পানী বিশুদ্ধকৰণৰ  
টেবলেট



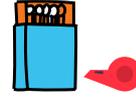
চিকিৎসকে  
দিয়া ঔষধ



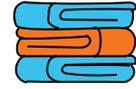
প্লাষ্টিকৰ শীট আৰু বস্তু পেক  
কৰিবলৈ ব্যৱহাৰ কৰা টেপ



বিভিন্ন কামত  
ব্যৱহৃত চুৰি  
কটাৰীৰ চেট



জুইশলা আৰু  
সুহৰি



শুকান কাপোৰ আৰু  
টাৱেলৰ চেট



হেলপলাইন ☎ ১০৭৭/১১২

